



“LA DANZA E’ UN GIOCO SERIO”

INSEGNANTE FRANCESCA GULINO

Da sempre la danza ha fatto parte della mia vita portandomi a danzare sul palcoscenico e dal 1987 **insegno danza classica Metodo Vaganova**, rivolgendomi a tutte le età, dai bambini ai gruppi di adulti. **Sono Maestra di GIOCODANZA®**, iscritta all'albo Nazionale dei Maestri. Ho arricchito il mio bagaglio di esperienza attraverso la conoscenza di altri stili come **la danza contemporanea, il modern jazz e le danze popolari italiane e del mondo**. Sono **Danzaterapista Metodo Fux**, diplomata con 110 e lode presso la scuola di Formazione Triennale in Danza Creativa- DanzaTerapia Risvegli - Maria Fux di Milano. Ho scritto, danzato e discusso la mia tesi sulla Maestra Maria Fux: “Maria Fux, le sue parole e il suono della voce. La voce è un ponte, nella danza... nella vita”, valorizzando quello che è l'aspetto pedagogico della danza.

Sono attrice per passione: amo il teatro e dal 2006, con l'Associazione Culturale “La Fabbrica delle Idee”, scriviamo e portiamo in scena spettacoli di nostra produzione. Inevitabilmente questa mia passione fa sì che il teatro entri anche nel mio modo di portare la danza.

Lavoro da molti anni anche in **ambito scolastico** con progetti di danza creativa e teatro-danza, amo la coralità e il mio sguardo sul gruppo è totale. I miei progetti sono rivolti **anche alle persone fragili**: dal limite nasce sempre una possibilità. Maria Fux ha detto: “*La felicità consiste nell'apprendere, nonostante i limiti, quanto ci è possibile*”.

Sono docente di Danza e Danza Creativa/Danzaterapia Metodo Maria Fux presso la Scuola di Formazione Triennale di Danza Creativa/Danzaterapia Risvegli Maria Fux.

La danza per me è: **INCONTRO, INCLUSIONE, INTEGRAZIONE, BENESSERE, ARMONIA**. Ciò che perseguo da anni è far sì che tutti possano provare la **GIOIA DELLA DANZA**.